

SINDMINÉRIOS NA CAMPANHA DE PREVENÇÃO AO CÂNCER BUCAL

Pensando no bem-estar da nossa categoria, a Secretaria de Saúde do Sindicato, em conjunto com a Dra. Márcia Badin, se soma a luta contra o Câncer de Boca. A Dra. Márcia, além do atendimento dentístico gratuito aos nossos associados, está visitando as empresas neste início de ano para divulgar à categoria a necessidade da prevenção ao Câncer Bucal.

Nesta entrevista, nossa dentista nos esclarece como evitar, reconhecer os sinais de tumor e procurar tratamento.

Dra. Márcia, o que é o Câncer Bucal?

É um tipo de câncer que geralmente ocorre nos lábios (mais freqüentemente no lábio inferior), dentro da boca, na parte posterior da garganta, nas amígdalas ou nas glândulas salivares. É mais freqüente em homens do que em mulheres e atinge principalmente pessoas com mais de 40 anos de idade.

Como o Câncer Bucal pode ser detectado?

Pode ser identificado pelo cirurgião dentista ou pelo autoexame.



Quais os sintomas deste Câncer?

Nem sempre é possível visualizar os primeiros sinais que indicam a existência do Câncer Bucal, o que aumenta a importância das consultas regulares com o dentista ou o médico. Além das consultas regulares, é preciso que você fale com seu dentista se perceber:

- Ferida nos lábios, língua, áreas próximas a raiz do dente, gengiva ou no assoalho da boca, que sangra facilmente e não melhora em 15 dias;

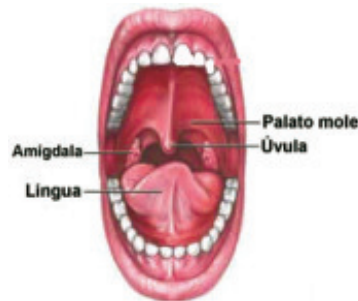
- Um caroço ou inchaço na bochecha que você sente ao passar a língua;
- Perda de sensibilidade ou sensação de dormência em qualquer parte da boca;
- Manchas brancas ou vermelhas na gengiva, língua ou qualquer outra parte da boca;
- Dificuldade para mastigar ou para engolir;
- Dor sem razão aparente ou sensação de ter algo preso na garganta;
- Inchaço que impede a adaptação correta da dentadura.
- Mudança na voz.



O que mais se deve notar?

Se existem ínguas, se o rosto e a boca estão simétricos, se existem feridas, úlceras. Um sintoma também pode ser a halitose (mal hálito). Se ela não tiver causa aparente, pode ser indício de tumor. A ferida normalmente sangra, apesar de não doer. A lesão do Câncer Bucal é indolor, mas não cicatriza.

Veja áreas da boca que podem ser comprometidas pelo câncer.



Como proceder em caso de suspeita?

Deve-se procurar o dentista. Exame clínico e biópsia (remoção de uma parte para exame microscópico) identificam se a lesão se trata ou não de tumor.

Existe uma causa para o câncer bucal e labial?

A causa do Câncer Bucal é ligado ao fumo, prótese mal adaptada, bebida em excesso e outros fatores. O hábito de fumar e beber em excesso aumenta em 100% o risco de Câncer Bucal. O Câncer Labial, apesar de causado pelo sol, também afeta mais fumantes. Por isso, é recomendável reduzir ou cortar o hábito de fumar e usar protetor labial, além do solar.

Qual é o tratamento?

Em casos iniciais, cirurgia. Para estágios avançados, quimioterapia e radioterapia. O Câncer Bucal tem cura. Se diagnosticado no início, a chance de cura é muito maior. Por isso, a importância da prevenção.

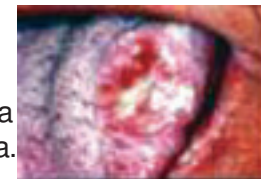
Como prevenir?

- deixe de fumar;
- não beba em excesso;
- proteja os lábios e a pele contra os raios de sol;
- alimente-se de maneira saudável;
- execute o autoexame todo mês;
- procure o dentista se tiver dúvida ou notar alteração.

A Dra. Márcia atende no Sindicato nas segundas e quartas-feiras, das 14h às 18h; sextas-feiras, das 14h às 17h; terças e quinta-feiras, das 8h às 11h. Ligue e marque o seu horário.

Alguns tipos de lesão mais comuns:

Úlcera indolor na borda da língua.



Câncer de lábio associado a exposição ao Sol.



Úlceras em assoalho e gengiva.

AUTOEXAME DA BOCA:

Todas as regiões da boca devem ser examinadas. Procure um espelho em um local bem iluminado e observe:



1- Os lábios superior e inferior, por fora e por dentro, inclusive as gengivas.



2- Olhe para dentro das bochechas; examine também a garganta e o céu da boca.

3- Observe a língua: olhe por cima, por baixo e também nas laterais. **Em caso de inchaços, feridas ou úlceras que não cicatrizam em até 21 dias, procure o cirurgião-dentista.**



4- Apalpe suavemente a pele do rosto e pescoço, procurando sinais antes não notados.

PREVINA-SE! FAÇA O AUTOEXAME!



FONTES: CROSP (Conselho Regional de Odontologia de São Paulo) e Dra. Márcia Badin.

SINDICALIZE-SE ! FORTALEÇA O SINDICATO E APROVEITE OS BENEFÍCIOS!

Lazer

QUADRA DE ESPORTES

Toda terça-feira, das 19h às 20h. Informe-se com o Sindicato.

**CLUBE DA PETROBRÁS
HOTEL Pousada Villa Bariri
POUSADA DOS TEXTÊS
COLÔNIAS DE FÉRIAS DO PARGOS CLUB**

Jurídico

ATENDIMENTO JURÍDICO

Contamos com a Dra. Ana Lúcia Mikulski para atendimento gratuito aos associados. De segunda a quinta, das 9h às 12h. Agende consulta gratuita.



EXPEDIENTE

Publicação do Sindicato dos Trabalhadores no Comércio de Minérios, Derivados de Petróleo, IPM, Marinas e Garagens Náuticas do Vale do Paraíba, Serra da Mantiqueira e Litoral Norte

Sede Av. Dr. Mário Galvão, 364 - Centro
São José dos Campos/SP CEP.:12.209-400

Disk Luta: (12) 3923-2577

www.sindminérios.com.br

e-mail: sindipetrolsjc@uol.com.br

Sub-sede Caraguatatuba - Av. Prisciliano de Castilho, 519 - Centro Tel: (12) 3881-2213

Jornalista Responsável: Emerson José MTB: 31725

SINDMINÉRIOS



**MUITA
ENERGIA NA
CAMPANHA
DE
PREVENÇÃO
AO CÂNCER
BUCAL**



Acima, Dra. Márcia realiza atendimento preventivo no consultório do Sindminérios.